

SOMA MIND[®]

Från både Soma Move & Soma Slow flyter vi som ett härligt avslut in i **SOMA MIND** där vi stannar i stretchande stillhet, alltmer avslappnade och närvarande.

Passen kan komma att avslutas med en skön, prestigelös meditation eller bodyscan.

”Ibland händer det som mest när du gör som minst.”