Fias Kraft Hälsa

Var

Sunlight House Hotell, Conference & Spa, Nyköping

När

Fredagsmorgnar kl. 06:30
15 januari – 30 april
15 tillfällen, med uppehåll på långfredagen

Hur

Vi ses ett morgonpiggt gäng för en härlig start på fredagen.
60 min morgonträning som inkluderar kondition, funktionell styrka och rörlighetsträning.
Efter passet finns möjlighet till en stunds återhämtning i bastu eller bubbelpool, eller några simtag i bassängen, innan vi avslutar tillsammans med hotellfrukost.

Investering

4635 kr exkl. moms / person

Anmälan

fia@krafthalsa.se
Anmälan är bindande.
Begränsat antal platser.

Välkommen i gemenskapen!

Coach-Fia

+46 708 50 75 22
fia@krafthalsa.se